Школа МБОУ Талицкая СОШ Отд./корп День 13.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	творожная запеканка со сгущ.молоком (запекание)	150	57,13	357	28	20	17
	гор.напиток		сок	180	5,75	88	1	0	21
	хлеб		батон	50	4,71	131	4	2	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	77	суп картофельный с курицей (варка)	250	14,20	161	3	3	20
	2 блюдо	295	котлета куриная (запекание)	90	37,30	330	23	36	0
	гарнир	139	капуста тушенная со слив.маслом (запекание)	180	9,45	82	4	4	12
	сладкое		сок	180	5,75	88	1	0	21
	хлеб бел.		батон	50	4,71	131	4	2	26
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30	1,60	71	2	0	15